

Frau Raum Woche

Mittagessen

Montag

- Tagessuppe, Kikok-Hähnchen, Lachs gebraten, Kartoffel-Stampf, Broccoli, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, BBQ Soße, Salatauswahl, Milchreis im Glas.

Dienstag

- Tagessuppe, Kalbsrücken aus dem Ofen, Pfannen-Gemüse, Kartoffeln, Filet vom Steinbeißer auf Senfsahnesoße, Salat, Sellerie-Schnitzel in der Sesamkruste, Sauerrahm, Mango-Minze-Salat im Glas

Mittwoch

- Tagessuppe, Rumpsteak, Bratkartoffeln, frischer Blumenkohl, Topinambur-Pfanne, Victoria Barsch gebraten, Kräuterbutter, Salatauswahl, Mousse im Glas

Donnerstag

- Tagessuppe, Paniertes Kalbsschnitzel, Kartoffeln, Kohlrabi in Rahm, Veganes Pilzragout, Fischfiletauflauf, Salatauswahl, Götterspeise mit Vanillesoße.

Freitag

- Appenzeller Hackfleischeintopf, Appenzeller Vegetarischer Eintopf, Salate, Dessert.

Abendessen

Montag

- Geflügel Gyros, Gemüse Gyros, Wedges, Zaziki, Zwiebelscheiben, Bauernsalat, Krautsalat, Obst im Glas, mediterranes Baguette

Dienstag

- Lammkoteletts mit Kräutern
- Rindertopf mit Zwiebeln und gelben Bohnen
- Reis-Spaghettini
- Blumenkohl/Brokkoli
- Kartoffelauflauf in Tomatensoße gebacken
- Veganes Mujaddara (Linsen-Reis-Pfanne) mit Dip
- Falafel
- Köfte von Lamm und Rind mit Minze-Joghurt
- Kunafa Dessert
- Baklava Dessert
- Bulgur-Salat
- Gemischter Salat

Mittwoch

- Hausgemachte Pizza, vitello tonato, Tomate Mozzarella, Tomaten-Brot-Salat, Gambas mit Aioli, mediterraner-gemischter-Salat, mediterranes Baguette, Obst im Glas.

Donnerstag

- Saltimbocca von der Hähnchenbrust, Vegetarisches Saltimbocca, Kartoffelgratin, frisches Mischgemüse, Frischlachs im Ganzen, Garnelen, Aioli, Gurkensalat, Carpaccio auf Ruccola, Blattsalat mit Dressing, mediterranes Baguette, Obst im Glas