

## Montag KW 38

### Frühstück

Rührei, Bacon, hartgekochte Eier, weichgekochte Eier, verschiedene Sorten Aufschnitt, verschieden Sorten Käse; Portionen: Butter, Margarine, Marmelade, Nutella, Honig, Frischkäse, Diätmarmelade, Rübensirup, Tomate, Radieschen, Salatgurke, Geschnittenes Brot, verschiedene Brötchen, Croissant, Rosinenbrötchen. Bircher Müsli, Natur-Joghurt, Obstsalat

### 2. Frühstück

1 Smoothie, frisches Obst

### Mittagessen

Rindergulasch in Paprikasoße, Frischfisch-Filet, Kartoffel-Frischkäse-Taschen, Sauerrahm, Salzkartoffeln, Nudeln, Gemüsebeilage, verschiedene Salate, Antipasti, Dessert zur Wahl.

### Abendessen

Geflügel-Gyros, Gemüse-Gyros, Zaziki, Zwiebelscheiben, Wedges, Bauernsalat, Krautsalat, Tomate-Mozzarella, Fischplatte kalt, Obstplatte, mediterranes Baguette,

## Dienstag KW 38

### Frühstück

Rührei, Bacon, hartgekochte Eier, weichgekochte Eier, verschiedene Sorten Aufschnitt, verschieden Sorten Käse; Portionen: Butter, Margarine, Marmelade, Nutella, Honig, Frischkäse, Diätmarmelade, Rübensirup, Tomate, Radieschen, Salatgurke, Geschnittenes Brot, verschiedene Brötchen, Croissant, Rosinenbrötchen. Bircher Müsli, Natur-Joghurt, Obstsalat

### 2. Frühstück

1 Smoothie, frisches Obst

### Mittagessen

Schweinefilet aus dem Ofen, Sellerieschnitzel, Frischfisch-Filet, Veganes Pilzragout, Salzkartoffeln, Nudeln, Gemüsebeilage, verschiedene Salate, Antipasti, Dessert zur Wahl.

### Abendessen

Hausgemachte Pizza, Kartoffelsalat, Nudelsalat, Bauernsalat, Obstplatte, Fischplatte kalt, mediterranes Baguette.

## Mittwoch KW 38

### Frühstück

Rührei, Bacon, hartgekochte Eier, weichgekochte Eier, verschiedene Sorten Aufschnitt, verschieden Sorten Käse; Portionen: Butter, Margarine, Marmelade, Nutella, Honig, Frischkäse, Diätmarmelade, Rübensirup, Tomate, Radieschen, Salatgurke, Geschnittenes Brot, verschiedene Brötchen, Croissant, Rosinenbrötchen. Bircher Müsli, Natur-Joghurt, Obstsalat

### 2. Frühstück

1 Smoothie, frisches Obst

### Mittagessen

Saltimbocca von der Hähnchenbrust, Frischfisch-Filet, vegane Topinambur-Pfanne, Gnocchi, Kartoffeln, Gemüsebeilage, verschiedene Salate, Antipasti, Dessert zur Wahl.

### Abendessen

Herzhafte Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Lachs kalt, Lachs aus dem Ofen, Nudelsalat, Kartoffelsalat, Eiersalat, Obstplatte, mediterranes Baguette.

## Donnerstag KW 38

### Frühstück

Rührei, Bacon, hartgekochte Eier, weichgekochte Eier, verschiedene Sorten Aufschnitt, verschieden Sorten Käse; Portionen: Butter, Margarine, Marmelade, Nutella, Honig, Frischkäse, Diätmarmelade, Rübensirup, Tomate, Radieschen, Salatgurke, Geschnittenes Brot, verschiedene Brötchen, Croissant, Rosinenbrötchen. Bircher Müsli, Natur-Joghurt, Obstsalat

### 2. Frühstück

1 Smoothie, frisches Obst

### Mittagessen

Kalbsrücken aus dem Ofen, Sellerieschnitzel im Sesammantel, Frischfisch-Filet, Bratkartoffeln, Salzkartoffeln, Gemüsebeilage, verschiedene Salate, Antipasti, Dessert zur Wahl

### Abendessen

Hähnchenschenkel aus dem Ofen, Vegetarische Frikadellen warm, Vitello tonato, Kartoffelsalat, Krautsalat, Eiersalat, Obstplatte, mediterranes Baguette

## Freitag KW 38

### Frühstück

Rührei, Bacon, hartgekochte Eier, weichgekochte Eier, verschiedene Sorten Aufschnitt, verschieden Sorten Käse; Portionen: Butter, Margarine, Marmelade, Nutella, Honig, Frischkäse, Diätmarmelade, Rübensirup, Tomate, Radieschen, Salatgurke, Geschnittenes Brot, verschiedene Brötchen, Croissant, Rosinenbrötchen. Bircher Müsli, Natur-Joghurt, Obstsalat

### 2. Frühstück

1 Smoothie, frisches Obst

### Mittagessen

Hausgemachter Linseneintopf, veganer Linseneintopf, verschiedene Salate, Antipasti, Brötchen, Dessert zur Wahl