12.09. – 13.09.2023

IGBCE-BEZIRK SÜDNIEDERSACHSEN

Resilienz und psychische Belastungen – ein Überblick worauf ich achten kann

Der Begriff Resilienz ist gerade populär und das mit gutem Grund. In einer sich ständig verändernden Arbeitswelt, mit zunehmender Komplexität und Unsicherheit und Krisen, die die Stabilität im Privaten zum Wackeln bringen, ist die Suche nach Wegen, Wegweisern und Gestaltungsräumen groß.

Das Resilienz Modell beschreibt Fähigkeiten und Verhaltensmuster, sogenannte Schutzfaktoren, die uns helfen, mit belastenden Situationen so umzugehen, dass wir gesund bleiben können. Dies gilt sowohl im persönlichen Bereich, aber auch im Team oder Gremien, sogar für ganze Unternehmen. Betriebsräte haben aufgrund ihrer strukturellen Bedingungen in der BR-Arbeit vielfältige Anforderungen mit besonderen Stressfaktoren. Belastungen lassen sich oft nicht so schnell abbauen, daher geht der Blick auch dahin, wie Ressourcen zur Widerstandsfähigkeit aufgebaut werden können.

online anmelden

TERMIN
12.09. – 13.09.2023
Beginn: 10:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

SEMINARNUMMER
BWS-101-114601-23

VERANSTALTUNGSORT
harz hotel & spa seela
Nordhäuser Straße 5
38667 Bad Harzburg

TEILNAHMEGEBÜHR
525,00 €

zzgl. UNTERKUNFTS- UND VERPFLEGUNGSKOSTEN
220,00 €, zzgl. gesetzlicher MwSt.

FREISTELLUNG
Die Freistellung erfolgt gemäß
§ 37 Abs. 6 BetrVG sowie
§ 179 Abs. 4 und 8 SGB IX

ANMELDUNG
IGBCE BWS GmbH · Königsworther Platz 6 · 30167 Hannover
Telefon: 0511 7631-336 · Fax: 0511 7631-775
E-Mail: anmeldung-bws@igbce.de · www.igbce-bws.de

Wir sind das ORIGINAL

Resilienz und psychische Belastungen - ein Überblick worauf ich achten kann

BWS-101-114601-23

Inhalte:

- Kurzer Blick auf die wirtschaftlichen Folgen gestiegener psychischen Belastungen und die Einflussfaktoren in Unternehmen
- Resilienz auf- und ausbauen, Schutzfaktoren stärken
- Sensibilisierung für den Umgang mit Stress
- Persönliche Standortbestimmung zu Stress, Handlungsfeldern und Resilienz
- Methoden der Verhaltens- und Verhältnisprävention im betrieblichen Kontext

ANMELDUNG PER FAX/E-MAIL

Nachname, Vorname

IGBCE-Mitgliedsnummer (falls vorhanden)

MEINE DIENSTLICHE ANSCHRIFT

Firma/Unternehmen

Bereich/Abteilung

Straße, Hausnummer/Postfach

Postleitzahl Ort

Telefonnummer Fax

E-Mail-Adresse

☐ Ich willige ein, dass die IGBCE und die IGBCE BWS GmbH als verantwortliche Stellen die in der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse und Telefonnummer zusätzlich zum Zwecke der Information zu Tätigkeiten der Betriebsräte, für Informationen zu Weiterbildungsveranstaltungen und für eine schnellere erneute Anmeldung zu Angeboten der IGBCE oder IGBCE BWS GmbH verarbeiten dürfen. Diese Einwilligung ist freiwillig. Durch eine nicht erteilte Einwilligung entstehen mir keine Nachteile. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ort, Datum Unterschrift

Formular versenden

Bleibe immer informiert und baue dein Netzwerk aus!

Zertifizierungen online einsehen: www.igbce-bws.de

Gestaltung/Layout: Syskom Werbeagentur GmbH – Foto: iStock. com/Ridofranz