

THEMEN UND TERMINE

I. Mental³:

Dreimal Macht, Motivation und Mind-Set -
was dein Gehirn machtvoll motiviert

ZOOM-Veranstaltung

24.1./28.2.&28.3.2023 | 18.00 bis 20.00 Uhr

II. Achtsamkeits-Boost - Machtvoll im Alltag:

Auffrischungs-Seminar für
Wiederholungstäterinnen

BZ-Kagel, Weg zur Erholung 2,
15539 Grünheide (Mark)

09./11.6.2023 | 17.00 bis 17.00 Uhr

III. Macht³ kompakt -

Kommunikation, Status & Schlagfertigkeit:

Kommunikationsschlüssel und ihre Wirkung im
Alltag und Beruf - Führung ist Kopfsache!

IGBCE Bezirk Berlin, Inselstr. 6, 10179 Berlin

20.4. + 8.6.2023 | 17.30 bis 20.30 Uhr

IV. Selbstermächtigung - Machtvoll im Alltag:

Stark durch Krisen! Achtsamkeit & Entspannung

Bildungsstätte Erkner, Seestr. 39, Erkner

04.08. - 06.08.2023 | Beginn: 16.00 Uhr

V: Macht³ - Trainingscamp

Verhandlungs- und Kommunikationstraining

BZ-Kagel, Weg zur Erholung 2,
15539 Grünheide (Mark)

7.7. - 9.7.2023 | 17.00 bis 15.00 Uhr

VI: Kiezspaziergänge



IGBCE BERLIN-
MARK BRANDENBURG

**BILDUNGS-
PROGRAMM**

2023

**KONTAKT
DATEN**

**IGBCE BEZIRK
BERLIN-MARK BRANDENBURG**

Inselstraße 6
10179 Berlin

ANMELDUNG

bezirk.berlin@igbce.de

(030) 308086-27

www.markbrandenburg.igbce.de

FRAUEN!
MACHT!
ZUKUNFT!
ZEIGT, DASS SICH WAS DREHT!

“

WAS DU TUST, MACHT EINEN
UNTERSCHIED, UND DU MUSST
ENTSCHEIDEN, WELCHE ART VON
UNTERSCHIED DU MACHEN
MÖCHTEST. ”

THEMEN-
REIHE:
MACHT

sichtbar
unterwegs
politisch
aktiv
engagiert stark
IGBCE
Frauen
Netzwerk



MOTIVATION

Mut motiviert uns zur Verantwortung - Wir übernehmen für uns und Andere die Verantwortung. Wir treffen mutige und motivierte Entscheidungen und entscheiden uns für ein engagiertes Leben. Das schließt ein, dass es unsere Aufgabe ist Gleichstellung und Partnerschaftlichkeit aktiv einzufordern und nicht Anderen das Handeln zu überlassen.

MACHT

Dafür brauchen und wollen wir MACHT! Im eigenen Handeln, in der Gemeinschaft und für die, die uns brauchen.

Zum machtvollen Sein gehört es ebenso finanziell gut aufgestellt zu sein.

Macht heißt auch finanzielle Freiheit :

=> Freie Entfaltung - Macht im Leben - finanzielle Sicherheit im Alter.

MENTORINNEN

Lebendige Gleichstellung als integraler Bestandteil einer Führungskultur, Vereinbarkeit von Beruf und Leben, sowie Führung in Teilzeit und Jobsharing - das sind unsere Vorstellungen von Freiheit, Macht und persönlicher Entfaltung. Wir sind Mentorinnen füreinander und machtvoll im starken Netzwerk.

Mit unserem Bildungsprogramm setzen wir Akzente und geben Impulse. Jede Frau ist aufgefordert mit uns gemeinsam unseren **"Plan M - Macht für Frauen"** lebendig zu gestalten. Wir freuen uns auf dich!

**Deine IGBCE Frauen des
Bezirks Berlin-Mark Brandenburg**