

UNSERE SEMINARE 2023



LANDESBEZIRK
RHEINLAND-PFALZ/
SAARLAND

**SAVE
THE
DATE**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

viele planen bereits ihren Urlaub für das nächste Jahr. Damit ihr auch euren Bildungsurlaub planen könnt, veröffentlichen wir unsere Bildungstermine für 2023. Bis auf die gekennzeichneten Seminare finden die Veranstaltungen nach dem Bildungsfreistellungsgesetz statt, für die Bildungsurlaub beantragt werden kann.

> DEMOKRATIE IM BETRIEB 1

08. - 10. FEBRUAR 2023

ORT: RAMSTEIN- MIESENBACH

Wer sind die Akteure der betrieblichen Interessenvertretung? Wie kann ich mich einbringen, um die Demokratie am Arbeitsplatz zu stärken?

.....

> WENN DIE ELTERN PLÖTZLICH ALT SIND – KÜMMERN OHNE KRANK ZU WERDEN

04. MÄRZ 2023

ORT: GENSINGEN

TAGESSEMINAR (KEINE BILDUNGSFREISTELLUNG)

Wie gelingt eine konfliktarme Kommunikation mit alten Eltern? Welche Grenzen sollte man setzen? Wege mit der psychischen Belastung umzugehen.

.....

> TARIFFÜHRERSCHEIN

22. - 24. MÄRZ 2023

ORT: RAMSTEIN-MIESENBACH

Grundlagen, Strukturen und Begriffe der Tariflandschaft in Deutschland. Einführung in die IGBCE-Tarifpolitik. Einblick in die Tarifverträge. Zeitlicher und inhaltlicher Ablauf von Tarifrunden. Tarifmarketing.

> DEMOKRATIE IM BETRIEB 2

19. - 21. APRIL 2023

ORT: RAMSTEIN-MIESENBACH

Demokratie im Betrieb braucht engagierte Kolleginnen und Kollegen, wie spreche ich mit anderen über demokratische Werte in der Arbeitswelt? Hilfreiche Tipps zur Gesprächsführung um Stammtischparolen am Arbeitsplatz zu begegnen.

.....

> BILDUNGSREISE FRAUEN IN DER BONNER REPUBLIK

26. - 28. APRIL 2023

ORT: BONN

Einblicke in die gleichstellungspolitischen Meilensteine der Bundesrepublik und die Biografie der Bonner Parlamentarierinnen.

.....

> MIT RESILIENZ DURCH HERAUSFORDERNDE ZEITEN

13. - 14. MAI 2023

ORT: KIRKEL

Was ist Resilienz? Wie kann Resilienz helfen, psychisch gesund zu bleiben? Praktische Übungen zur Stärkung der individuellen Resilienz.

**> WAS MACHT EINE DEMOKRATIE
ZU EINER DEMOKRATIE?**
BILDUNGSREISE ZUM 175 JÄHRIGEN
JUBILÄUM DES PAULSKIRCHEN-
PARLAMENTS IN FRANKFURT
26. - 28. JUNI 2023
ORT: FRANKFURT AM MAIN

Institutionen der Demokratie. Besichtigung der
EZB und der FAZ (angefragt). Wie kann jede und
jeder von uns die Demokratie stärken?

.....

**> KOMMUNIKATION IN KONFLIKT-
SITUATIONEN AUFBAUSEMINAR**
08. - 09. SEPTEMBER 2023
ORT: LIMBURGERHOF

Grundlagen erfolgreicher Kommunikation.
Wie gelingt gute Kommunikation in schwierigen
Situationen.

.....

**> BILDUNGSREISE GEDENKSTÄTTE
BUCHENWALD UND JÜDISCHES WEIMAR**
ANTISEMITISMUS ERKENNEN UND
ENTGEGENTRETEN
18. - 22. SEPTEMBER 2023
ORT: WEIMAR

Besichtigung der KZ-Gedenkstätte Buchenwald.
Jüdisches Leben in Weimar. Antisemitismus
erkennen und ihm begegnen.

.....

**> KÖRPERSPRACHE
UND FRAGETECHNIK**
04. - 06. OKTOBER 2023
ORT: ALTRIP

Wie kommunizieren wir über Körpersprache?
Fragetechniken für erfolgreiche Gespräche.

.....

**> UMGANG MIT STRESS
UND PSYCHISCHER BELASTUNG
AM ARBEITSPLATZ**
28. OKTOBER 2023
ORT: KOBLENZ
TAGESSEMINAR **(KEINE BILDUNGSFREISTELLUNG)**

Wie lässt sich Stress reduzieren? Wie kann ich
auch bei großer Belastung am Arbeitsplatz gesund
bleiben?

.....

> WIE FUNKTIONIERT EIN ARBEITSKAMPF?
15. - 17. NOVEMBER 2023
ORT: ALTRIP
VORAUSSETZUNG:
TEILNAHME TARIFFÜHRERSCHEIN

Was passiert bei Tarifverhandlungen, in denen
sich die Arbeitgeber nicht bewegen? Was ist eine
Schlichtung? Was ist ein Arbeitskampf?

ANMELDUNG:

Die Anmeldung ist ab sofort möglich über bildung.rps@igbce.de. Genauere Informationen über die Inhalte
der Seminare findest du in unserem Bildungsprogramm, das spätestens im neuen Jahr auf unserer
Homepage zu finden ist.



RPS.IGBCE.DE

Impressum:
IGBCE Landesbezirk Rheinland-Pfalz/Saarland
Kaiserstraße 26-30, 4. Etage, 55116 Mainz
Telefon: 06131 28728-0 // Fax: 06131 28728-25 //
E-Mail: lb.rps@igbce.de