



WebSeminar

## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

### Unterstützung für Betroffene bei psychischer Erkrankung

**Donnerstag, 21.01.2021**

HV-001-207601-21  
(Beginn: 19:00, Ende: 20:00)

Der Anteil von psychisch erkrankten Beschäftigten hat in den letzten Jahren in erheblichem Maße zugenommen und er steigt weiter an. Aber gerade im Hinblick auf überlastete und erkrankte Kolleg\*innen wird oftmals im betrieblichen Alltag viel zu spät gehandelt oder unangemessen reagiert. Dabei könnte jede\*r etwas tun.

Ziel des WebSeminars ist es, darüber ins Gespräch zu kommen. Was sind denn konkrete Anzeichen und Auffälligkeiten bei Betroffenen, welche ersten Schritte zur Unterstützung der Betroffenen im Betrieb sind sinnvoll und was können die jeweiligen Beteiligten tun.

#### Inhalte:

- Überblick Krankheitsgeschehen Psychische Erkrankungen
- Erkennen von Auffälligkeiten bei betroffenen/gefährdeten Kolleg\*innen
- Erste Schritte zum Gespräch mit betroffenen Kolleg\*innen
- Wer kann was im Betrieb tun
- Unterstützungsangebote für Betroffene (Interne und externe Angebote)

#### Infos zur Anmeldung

Anmeldungen bitte unter Angabe der Mitgliedsnummer oder Namen und Adresse an deinen Bezirk.  
Nach deiner Anmeldung erhältst du rechtzeitig vor Beginn des WebSeminars alle Informationen bezüglich deines Zugangs. Die Teilnehmerzahl ist aus technischen Gründen begrenzt.